



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Trowitzsch, Gregor

□□: Sport-Art-Luechow

□□: 705

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 54:09

□□: 9.97 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 174)

□□□□□/□: 71 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:51	5:34	4	6:12	25	6:12	4.10	22:51	5:34	11	6:12	26	6:12
Loddenke	2.20	12:12	5:32	14	5:18	99	5:18	6.30	35:03	5:33	11	11:30	54	11:30
Ilseburg/Markt	3.30	19:06	5:47	16	8:21	108	8:21	9.60	54:09	5:38	11	19:51	71	19:51