



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Trowitzsch, Gregor

□□: Sport-Art-Luechow

□□: 705

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 54:09

□□: 9.97 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 174)

□□□□□/□: 71 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 34:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 22:51 | 5:34 | 4 | 6:12 | 25 | 6:12 | 4.10 | 22:51 | 5:34 | 11 | 6:12 | 26 | 6:12 |
| Loddenke | 2.20 | 12:12 | 5:32 | 14 | 5:18 | 99 | 5:18 | 6.30 | 35:03 | 5:33 | 11 | 11:30 | 54 | 11:30 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:06 | 5:47 | 16 | 8:21 | 108 | 8:21 | 9.60 | 54:09 | 5:38 | 11 | 19:51 | 71 | 19:51 |