



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Dahlhaus, Ulrich

□□: NSV Wernigerode

□□: 609

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:17

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 174)

□□□□□/□: 73 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	11	9:20	77	11:30	4.10	28:09	6:51	11	8:46	73	11:30
Loddenke	2.20	10:13	4:38	10	2:42	60	3:19	6.30	38:22	6:05	11	11:28	73	14:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	11	4:40	74	5:10	9.60	54:17	5:39	11	16:08	73	19:59