



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Vollmar, Heinz

□□: TSV Frankenberg

□□: 531

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 54:41

□□: 9.88 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 174)

□□□□□/□: 76 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 54:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:31	6:42	1	-	73	10:52	4.10	27:31	6:42	1	-	76	10:52	
Loddenke	2.20	10:48	4:54	2	0:06	74	3:54	6.30	38:19	6:04	1	-	69	14:46	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:22	4:57	1	-	79	5:37	9.60	54:41	5:41	1	-	76	20:23	