



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Fasse-Bültmann, Dagmar

□□: TUS Lügde Laufgruppe

□□: 689

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:16

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□□: 102 (of 174)

□□□□□/□: 24 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 55:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:34	6:43	1	-	22	7:12	4.10	27:34	6:43	1	-	55	
Loddenke	2.20	11:27	5:12	1	-	35	3:26	6.30	39:01	6:11	1	-	55	
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	1	-	24	3:29	9.60	55:16	5:45	1	-	24	14:07