



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Kilian, Elke

□□: Nix tun kann Jeder

□□: 618

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:30

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□□: 104 (of 174)

□□□□□/□: 25 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 55:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:13	6:52	2	0:25	26	7:51	4.10	28:13	6:52	1	-	56	
Loddenke	2.20	10:42	4:51	1	-	23	2:41	6.30	38:55	6:10	1	-	56	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:35	5:01	1	-	28	3:49	9.60	55:30	5:46	1	-	25	14:21