



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Noll, Melanie

□□: LG BSN

□□: 604

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:40

□□: 9.70 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 174)

□□□□□/□: 26 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 41:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	3	8:12	28	8:12	4.10	28:34	6:58	3	8:12	57	
Loddenke	2.20	10:39	4:50	3	2:38	21	2:38	6.30	39:13	6:13	3	10:50	57	
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	3	3:41	26	3:41	9.60	55:40	5:47	3	14:31	26	14:31