



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schneider, Manfred

□□: Eisenach

□□: 526

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:08

□□: 9.62 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 174)

□□□□□/□: 82 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:00	6:49	8	5:49	75	11:21	4.10	28:00	6:49	10	5:16	82	11:21
Loddenke	2.20	11:29	5:13	10	3:21	87	4:35	6.30	39:29	6:16	10	8:37	82	15:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	10	3:35	84	5:54	9.60	56:08	5:50	10	12:12	82	21:50