



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Breithaupt, Christel

□□: Bad Segeberg

□□: 564

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:26

□□: 9.57 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 174)

□□□□□/□: 28 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 55:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:48	6:46	1	-	24	7:26	4.10	27:48	6:46	2			59
Loddenke	2.20	11:20	5:09	2	0:38	32	3:19	6.30	39:08	6:12	2	0:13		59
Ilsenburg/Markt	3.30	17:18	5:14	2	0:43	35	4:32	9.60	56:26	5:52	2	0:56	28	15:17