



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Wallborn, Bernd

□□: Prestewitz

□□: 592

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 57:00

□□: 9.47 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 174)

□□□□□/□: 84 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:51	7:02	5	5:37	82	12:12	4.10	28:51	7:02	5	5:37	84	12:12
Loddenke	2.20	11:59	5:26	9	2:39	96	5:05	6.30	40:50	6:28	5	8:16	84	17:17
Ilsenburg/Markt	3.30	16:10	4:53	5	2:02	76	5:25	9.60	57:00	5:56	5	10:18	84	22:42