



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Ließmann, Gerald

□□: Isenburg

□□: 522

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:09

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 174)

□□□□□/□: 85 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Ilsestein	4.10	28:18	6:54	9	6:07	79	11:39	4.10	28:18	6:54	11	5:34	85	11:39
Loddenke	2.20	11:41	5:18	11	3:33	94	4:47	6.30	39:59	6:20	11	9:07	85	16:26
Ilseburg/Markt	3.30	17:10	5:12	11	4:06	90	6:25	9.60	57:09	5:57	11	13:13	85	22:51