



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Sommerschuh, Petra

□□□: 57:15

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel- □□: 9.43 km/h

□□: 639

□□□□: 5:58 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 115 (of 174)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 30 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□:

□□□□□: 15(of 22)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:23	7:24	17	9:14	41	10:01	4.10	30:23	7:24	9	3:31	61	
Loddenke	2.20	10:59	4:59	14	2:36	28	2:58	6.30	41:22	6:33	9	3:34	61	
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	12	2:47	19	3:07	9.60	57:15	5:57	15	14:37	30	16:06