



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Stahl, Lothar

□□□: 57:34

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 9.38 km/h

□□: 641

□□□□: 6:00 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 116 (of 174)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 86 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□□□□□: 56:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:49	7:16	2	0:54	93	13:10	4.10	29:49	7:16	2	0:54	86	13:10
Loddenke	2.20	11:22	5:09	2	0:01	83	4:28	6.30	41:11	6:32	2	0:55	86	17:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	2	0:32	80	5:38	9.60	57:34	5:59	2	1:27	86	23:16