



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Ebert, Andrea

□□□: 57:41

□□: 696

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 117 (of 174)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 31 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 49:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:28	6:56	3	3:11	27	8:06	4.10	28:28	6:56	5	3:11	62		
Loddenke	2.20	11:20	5:09	6	1:40	32	3:19	6.30	39:48	6:19	5	4:51	62		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:53	5:25	10	3:21	46	5:07	9.60	57:41	6:00	5	8:12	31	16:32	