



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Reinsdorf, Sten

□□: NSV-Wernigerode

□□: 505

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:43

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 174)

□□□□□/□: 87 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:48	7:16	9	7:49	92	13:09	4.10	29:48	7:16	9	7:49	87	13:09
Loddenke	2.20	10:30	4:46	8	2:06	66	3:36	6.30	40:18	6:23	9	9:37	87	16:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	9	4:51	94	6:40	9.60	57:43	6:00	9	13:21	87	23:25