



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Reinshagen, Peter

□□: Ilsenburg

□□: 617

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 57:51

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 174)

□□□□□/□: 88 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 54:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 29:12 | 7:07 | 3 | 1:41 | 88 | 12:33 | 4.10 | 29:12 | 7:07 | 3 | 1:41 | 88 | 12:33 |
| Loddenke | 2.20 | 11:23 | 5:10 | 3 | 0:41 | 85 | 4:29 | 6.30 | 40:35 | 6:26 | 3 | 2:16 | 88 | 17:02 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:16 | 5:13 | 3 | 0:54 | 92 | 6:31 | 9.60 | 57:51 | 6:01 | 3 | 3:10 | 88 | 23:33 |