



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Bollmann, Manfred

□□: Ilsenburg
□□: 528

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:02

□□: 9.93 km/h
□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 174)

□□□□□/□: 89 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:37	6:58	9	10:08	81	11:58	4.10	28:37	6:58	10	10:08	89	11:58
Loddenke	2.20	11:30	5:13	11	4:05	88	4:36	6.30	40:07	6:22	10	14:13	89	16:34
Ilsenburg/Markt	3.30	17:55	5:25	11	6:19	100	7:10	9.60	58:02	6:02	10	20:32	89	23:44