



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Engelmann, Dieter

□□: 690

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 58:17

□□: 9.27 km/h
□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 174)

□□□□□/□: 90 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 29:53 | 7:17 | 6 | 6:39 | 94 | 13:14 | 4.10 | 29:53 | 7:17 | 6 | 6:39 | 90 | 13:14 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:22 | 5:09 | 5 | 2:02 | 83 | 4:28 | 6.30 | 41:15 | 6:32 | 6 | 8:41 | 90 | 17:42 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:02 | 5:09 | 6 | 2:54 | 89 | 6:17 | 9.60 | 58:17 | 6:04 | 6 | 11:35 | 90 | 23:59 | |