



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Engelmann, Dieter

□□□: 58:17

□□: 690

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 123 (of 174)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 90 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:53	7:17	6	6:39	94	13:14	4.10	29:53	7:17	6	6:39	90	13:14
Loddenke	2.20	11:22	5:09	5	2:02	83	4:28	6.30	41:15	6:32	6	8:41	90	17:42
Ilsenburg/Markt	3.30	17:02	5:09	6	2:54	89	6:17	9.60	58:17	6:04	6	11:35	90	23:59