



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Zeidler, Klaus

□□: Ilsenburg

□□: 673

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:30

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 174)

□□□□□/□: 91 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:12	7:21	12	11:23	95	13:33	4.10	30:12	7:21	12	10:49	91	13:33
Loddenke	2.20	11:31	5:14	12	4:00	90	4:37	6.30	41:43	6:37	12	14:49	91	18:10
Ilsenburg/Markt	3.30	16:47	5:05	12	5:32	86	6:02	9.60	58:30	6:05	12	20:21	91	24:12