



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Weißenberger, Sandra

□□: Hannover

□□: 573

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 58:33

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□□: 125 (of 174)

□□□□□/□: 34 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 49:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:29	7:11	6	4:12	31	9:07	4.10	29:29	7:11	7	4:12	3		
Loddenke	2.20	11:37	5:16	7	1:57	38	3:36	6.30	41:06	6:31	7	6:09	2		
Ilseburg/Markt	3.30	17:27	5:17	8	2:55	43	4:41	9.60	58:33	6:05	7	9:04	34	17:24	