



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Kuzdzal, Katarzyna

□□: Brzeg

□□: 685

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:42

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 174)

□□□□□/□: 35 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 42:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:33	7:27	4	9:54	43	10:11	4.10	30:33	7:27	4	9:54	4	
Loddenke	2.20	12:06	5:29	4	3:54	46	4:05	6.30	42:39	6:46	4	13:48	4	
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	4:51	2	2:51	22	3:17	9.60	58:42	6:06	4	16:39	35	17:33