



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hildebrandt, Irina

□□: Musikexpress Abbenrode

□□: 668

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:01

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 174)

□□□□□/□: 37 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:05	7:20	15	8:56	35	9:43	4.10	30:05	7:20	7	3:13	6	
Loddenke	2.20	11:37	5:16	17	3:14	38	3:36	6.30	41:42	6:37	7	3:54	6	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	17	4:13	36	4:33	9.60	59:01	6:08	17	16:23	37	17:52