



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hildebrandt, Irina

□□: Musikexpress Abbenrode

□□: 668

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:01

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 174)

□□□□□/□: 37 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 30:05 | 7:20 | 15 | 8:56 | 35 | 9:43 | 4.10 | 30:05 | 7:20 | 7 | 3:13 | 6 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:37 | 5:16 | 17 | 3:14 | 38 | 3:36 | 6.30 | 41:42 | 6:37 | 7 | 3:54 | 6 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:19 | 5:14 | 17 | 4:13 | 36 | 4:33 | 9.60 | 59:01 | 6:08 | 17 | 16:23 | 37 | 17:52 |