



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hertel, Grit

□□: Volkssport Eisenhüttenstadt  
□□: 559

□□: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:12

□□: 9.12 km/h  
□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 174)

□□□□□/□: 39 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 54:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	2	2:06	33	9:28	4.10	29:50	7:16	2	2:06	8		
Loddenke	2.20	12:00	5:27	4	1:34	43	3:59	6.30	41:50	6:38	2	3:40	8		
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	3	1:27	37	4:36	9.60	59:12	6:10	2	5:07	39	18:03	