



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schmidt, Peter

□□□: 59:20

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 9.10 km/h

□□: 638

□□□□: 6:11 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 132 (of 174)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 93 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□:

□□□□□: 11(of 12)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:55	7:32	11	12:26	101	14:16	4.10	30:55	7:32	11	12:26	93	14:16
Loddenke	2.20	11:25	5:11	10	4:00	86	4:31	6.30	42:20	6:43	11	16:26	93	18:47
Ilseburg/Markt	3.30	17:00	5:09	9	5:24	88	6:15	9.60	59:20	6:10	11	21:50	93	25:02