



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Al Ghorl, Gesine

□□: Aschersleben

□□: 601

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:37

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 174)

□□□□□/□: 40 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:38	7:28	18	9:29	44	10:16	4.10	30:38	7:28	6	3:46	9	
Loddenke	2.20	11:53	5:24	19	3:30	42	3:52	6.30	42:31	6:44	6	4:43	9	
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	16	4:00	31	4:20	9.60	59:37	6:12	18	16:59	40	18:28