42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Blumeyer, Mark Dominik

□□: Ilsenburg
□□: 675

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 59:49

□□: 9.03 km/h
□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 174)
□□□□□/□: 94 (of 112)
□□□□□□: 34:18

□□□□□: 3(of 3)
□□□□□□□: 39:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:34	7:12	3	10:18	89	12:55	4.10	29:34	7:12	3	10:18	94	12:55
Loddenke	2.20	12:03	5:28	3	3:57	98	5:09	6.30	41:37	6:36	3	14:15	94	18:04
Ilsenburg/Markt	3.30	18:12	5:30	3	5:57	102	7:27	9.60	59:49	6:13	3	20:12	94	25:31