



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Prösch, Christina

□□□: 59:56

□□: 568

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 137 (of 174)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 43 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□:

□□□□□: 10(of 11)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 49:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:09	7:21	8	4:52	36	9:47	4.10	30:09	7:21	10	4:52	12	
Loddenke	2.20	12:43	5:46	10	3:03	52	4:42	6.30	42:52	6:48	10	7:55	12	
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	4	2:32	30	4:18	9.60	59:56	6:14	10	10:27	43	18:47