



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schnell, Ronny

□□: S.C. Saaletal

□□: 537

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:00:10

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 174)

□□□□□/□: 95 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 34:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 29:44    | 7:15         | 15      | 13:05   | 91      | 13:05   | 4.10 | 29:44     | 7:15      | 15            | 13:05   | 95      | 13:05   |         |
| Loddenke       | 2.20     | 12:31    | 5:41         | 15      | 5:37    | 102     | 5:37    | 6.30 | 42:15     | 6:42      | 15            | 18:42   | 95      | 18:42   |         |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 17:55    | 5:25         | 15      | 7:10    | 100     | 7:10    | 9.60 | 1:00:10   | 6:16      | 15            | 25:52   | 95      | 25:52   |         |