



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Max, Andrea

□□: Nix tun kann Jeder

□□: 619

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:11

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 174)

□□□□□/□: 44 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 54:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:36	7:42	4	3:52	47	11:14	4.10	31:36	7:42	3	3:52	13	
Loddenke	2.20	11:28	5:12	2	1:02	36	3:27	6.30	43:04	6:50	3	4:54	13	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:07	5:11	2	1:12	32	4:21	9.60	1:00:11	6:16	3	6:06	44	19:02