



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Müller, Uta

□□: ESV Lok Döbeln

□□: 614

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:37

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 174)

□□□□□/□: 46 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 54:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:24	7:39	3	3:40	46	11:02	4.10	31:24	7:39	4	3:40	15	
Loddenke	2.20	11:48	5:21	3	1:22	41	3:47	6.30	43:12	6:51	4	5:02	15	
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	4	1:30	39	4:39	9.60	1:00:37	6:18	4	6:32	46	19:28