



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hänsch, Jochen

□□: Wernigerode

□□: 534

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:00:40

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 174)

□□□□□/□: 99 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:16	7:22	7	7:02	96	13:37	4.10	30:16	7:22	9	7:02	99	13:37	
Loddenke	2.20	11:34	5:15	7	2:14	91	4:40	6.30	41:50	6:38	9	9:16	99	18:17	
Ilseburg/Markt	3.30	18:50	5:42	10	4:42	107	8:05	9.60	1:00:40	6:19	9	13:58	99	26:22	