



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Siegl, Olaf

□□: Ilsenburg

□□: 670

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:43

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 174)

□□□□□/□: 100 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:00	7:04	10	7:52	86	12:21	4.10	29:00	7:04	11	7:52	100	12:21
Loddenke	2.20	13:06	5:57	11	4:33	104	6:12	6.30	42:06	6:40	11	12:25	97	18:33
Ilsenburg/Markt	3.30	18:37	5:38	11	5:44	106	7:52	9.60	1:00:43	6:19	11	18:09	100	26:25