



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Soltau, Dieter

□□: Nordhausen

□□: 606

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:01:01

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 174)

□□□□□/□: 101 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 56:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:41	7:43	3	2:46	102	15:02	4.10	31:41	7:43	3	2:46	101	15:02
Loddenke	2.20	11:37	5:16	3	0:16	92	4:43	6.30	43:18	6:52	3	3:02	101	19:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	3	1:52	98	6:58	9.60	1:01:01	6:21	3	4:54	101	26:43