



# 42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Hofmann, Jürgen

□□: TC Salzwedel

□□: 645

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:02:19

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 174)

□□□□□/□: 106 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:11	7:50	12	10:00	104	15:32	4.10	32:11	7:50	12	9:27	106	15:32
Loddenke	2.20	12:36	5:43	12	4:28	103	5:42	6.30	44:47	7:06	12	13:55	106	21:14
Ilsenburg/Markt	3.30	17:32	5:18	12	4:28	95	6:47	9.60	1:02:19	6:29	12	18:23	106	28:01