



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Hinrichs, Karin

□□: Weste

□□: 562

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:31

□□: 8.50 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 174)

□□□□□/□: 50 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 55:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:48	8:00	2	5:14	50	12:26	4.10	32:48	8:00	2	5:14	19		
Loddenke	2.20	12:50	5:49	2	1:23	53	4:49	6.30	45:38	7:14	2	6:37	19	1:02	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:53	5:25	2	1:38	46	5:07	9.60	1:03:31	6:36	2	8:15	50	22:22	