



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Warthmann, Kristina

□□: PhysioTEAM Wernigerode

□□: 555

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:43

□□: 8.48 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 174)

□□□□□/□: 51 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:56	8:01	19	11:47	51	12:34	4.10	32:56	8:01	5	6:04	20	
Loddenke	2.20	11:47	5:21	18	3:24	40	3:46	6.30	44:43	7:05	5	6:55	20	0:07
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	5:45	21	5:54	55	6:14	9.60	1:03:43	6:38	19	21:05	51	22:34