



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Kunze, Anja

□□□: 1:04:10

□□: 644

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 159 (of 174)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 52 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□:

□□□□□: 20(of 22)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:06	8:04	20	11:57	53	12:44	4.10	33:06	8:04	4	6:14	21	0:06
Loddenke	2.20	12:32	5:41	20	4:09	51	4:31	6.30	45:38	7:14	4	7:50	19	1:02
Ilseburg/Markt	3.30	18:32	5:36	19	5:26	51	5:46	9.60	1:04:10	6:41	20	21:32	52	23:01