



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schreinert, Anja

□□□: 1:05:20

□□: 570

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 161 (of 174)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 54 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 49:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	32:23	7:53	11	7:06	48	12:01	4.10	32:23	7:53	11	7:06	23	
Loddenke	2.20	13:48	6:16	11	4:08	55	5:47	6.30	46:11	7:19	11	11:14	23	1:35
Ilseburg/Markt	3.30	19:09	5:48	11	4:37	56	6:23	9.60	1:05:20	6:48	11	15:51	54	24:11