



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Grün, Bettina

□□: TSV Frankenberg

□□: 560

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:07:28

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 174)

□□□□□/□: 56 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 54:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:58	8:17	5	6:14	56	13:36	4.10	33:58	8:17	5	6:14	24	0:58
Loddenke	2.20	14:10	6:26	5	3:44	57	6:09	6.30	48:08	7:38	5	9:58	24	3:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:20	5:51	5	3:25	58	6:34	9.60	1:07:28	7:01	5	13:23	56	26:19