



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Vollmar, Gisela

□□: TSV Frankenberg

□□: 566

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:27

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 174)

□□□□□/□: 55 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 55:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:00	8:17	4	6:12	57	13:38	4.10	34:00	8:17	4	5:47	25	1:00
Loddenke	2.20	14:08	6:25	4	3:26	56	6:07	6.30	48:08	7:38	4	9:13	24	3:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:19	5:51	4	2:44	57	6:33	9.60	1:07:27	7:01	4	11:57	55	26:18