



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Gomez Castro, Cinthya

□□: Göttingen

□□: 708

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:12

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 174)

□□□□□/□: 57 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 41:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:51	8:15	6	13:29	55	13:29	4.10	33:51	8:15	6	13:29	26	0:51	
Loddenke	2.20	15:38	7:06	6	7:37	61	7:37	6.30	49:29	7:51	6	21:06	26	4:53	
Ilseburg/Markt	3.30	18:43	5:40	6	5:57	52	5:57	9.60	1:08:12	7:06	6	27:03	57	27:03	