



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schmidt, Klaus

□□: Wienrode

□□: 643

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:08:22

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 174)

□□□□□/□: 109 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 56:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:46	8:28	4	5:51	110	18:07	4.10	34:46	8:28	4	5:51	109	18:07
Loddenke	2.20	14:01	6:22	4	2:40	109	7:07	6.30	48:47	7:44	4	8:31	109	25:14
Ilseburg/Markt	3.30	19:35	5:56	4	3:44	109	8:50	9.60	1:08:22	7:07	4	12:15	109	34:04