



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

Ilseburg

Niespor, René

SV Prießnitz e.V.

511

9.60 km

Ilsesteinlauf

Ilsesteinlauf

Senioren M40 (40-44 Jahre)

1:08:56

8.36 km/h

7:11 min/km

167 (of 174)

110 (of 112)

34:18

12(of 12)

42:34

Ilsesteinlauf

Ilsesteinlauf

Ilsesteinlauf

Ilsesteinlauf	km	min/km	-	-	h	min	Ilsesteinlauf	km	min/km	-	-	h	min	
	km	min/km	-	-	h	min	km	min/km	-	-	h	min		
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	12	13:05	109	17:34	4.10	34:13	8:20	12	13:05	110	17:34
Loddenke	2.20	13:13	6:00	12	4:40	106	6:19	6.30	47:26	7:31	12	17:45	110	23:53
Ilseburg/Markt	3.30	21:30	6:30	12	8:37	111	10:45	9.60	1:08:56	7:10	12	26:22	110	34:38