



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Kappler, Yvonne

□□: Schönebeck

□□: 660

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:59

□□: 8.35 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 174)

□□□□□/□: 58 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:12	8:20	21	13:03	58	13:50	4.10	34:12	8:20	3	7:20	27	1:12
Loddenke	2.20	15:57	7:14	22	7:34	62	7:56	6.30	50:09	7:57	3	12:21	27	5:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:50	5:42	20	5:44	54	6:04	9.60	1:08:59	7:11	21	26:21	58	27:50