



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Ryll, Ingrid

□□: Hettstedt

□□: 636

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:09:21

□□: 8.31 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 174)

□□□□□/□: 59 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:09:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:24	8:38	1	-	59	15:02	4.10	35:24	8:38	1	-	28	2:24	
Loddenke	2.20	13:25	6:05	1	-	54	5:24	6.30	48:49	7:44	1	-	28	4:13	
Ilseburg/Markt	3.30	20:32	6:13	1	-	59	7:46	9.60	1:09:21	7:13	1	-	59	28:12	