



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Stadie, Annette

□□: Salzgitter
□□: 558

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:41

□□: 7.33 km/h
□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 174)

□□□□□/□: 61 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 54:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:13	8:50	6	8:29	61	15:51	4.10	36:13	8:50	6	8:29	30	3:13
Loddenke	2.20	14:48	6:43	6	4:22	58	6:47	6.30	51:01	8:05	6	12:51	30	6:25
Ilseburg/Markt	3.30	22:40	6:52	6	6:45	62	9:54	9.60	1:13:41	7:40	6	19:36	61	32:32