



42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Lorenschat, Tim

□□: SportTREND Ultralaufteam

□□: 421

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:53:46

□□: 13.71 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 426)

□□□□□/□: 6 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 1(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:07	4:16	1	-	9	1:41	3.30	14:07	4:16	15			6	1:41
Schlüsie	3.10	15:37	5:02	1	-	8	2:11	6.40	29:44	4:38	15			6	3:52
Hermannsklippe	2.60	13:32	5:12	1	-	9	1:47	9.00	43:16	4:48	15			6	5:39
Brocken	3.10	20:44	6:41	1	-	7	2:38	12.10	1:04:00	5:17	15			6	8:17
Eiserner Handwe	3.60	13:46	3:49	3	0:33	10	1:48	15.70	1:17:46	4:57	15			6	9:23
Schlüsie	4.10	12:40	3:05	1	-	4	0:44	19.80	1:30:26	4:34	15			6	9:28
Loddenke	3.10	10:56	3:31	2	0:05	6	0:43	22.90	1:41:22	4:25	15			6	10:11
Ilsenburg/Markt	3.30	12:24	3:45	2	0:32	10	1:15	26.20	1:53:46	4:20	1	-		6	11:26