



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Müller, Holger

□□: Braunschweig

□□: 203

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:54:27

□□: 13.63 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 426)

□□□□□/□: 7 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 2(of 47)

□□□□□□□: 1:49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:36	4:07	1	-	5	1:10	3.30	13:36	4:07	26			7	1:10
Schlüsie	3.10	15:19	4:56	2	0:12	6	1:53	6.40	28:55	4:31	26			7	3:03
Hermannsklippe	2.60	13:29	5:11	2	0:31	8	1:44	9.00	42:24	4:42	26			7	4:47
Brocken	3.10	20:54	6:44	3	1:10	9	2:48	12.10	1:03:18	5:13	26			7	7:35
Eiserner Handwe	3.60	14:06	3:54	3	1:14	15	2:08	15.70	1:17:24	4:55	26			7	9:01
Schlüsie	4.10	13:33	3:18	3	1:13	15	1:37	19.80	1:30:57	4:35	26			7	9:59
Loddenke	3.10	11:11	3:36	4	0:14	11	0:58	22.90	1:42:08	4:27	26			7	10:57
Ilseburg/Markt	3.30	12:19	3:43	3	0:28	8	1:10	26.20	1:54:27	4:22	2	4:37		7	12:07