



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Habel, Thomas

□□: Drübeck
□□: 307

□□: 26.20 km
Brockenlauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:57:06

□□: 13.32 km/h
□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 426)

□□□□□/□: 10 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 2(of 28)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:18	4:20	2	0:11	11	1:52	3.30	14:18	4:20	28			10	1:52
Schlüsie	3.10	16:32	5:20	4	0:55	28	3:06	6.40	30:50	4:49	28			10	4:58
Hermannsklippe	2.60	14:29	5:34	4	0:57	26	2:44	9.00	45:19	5:02	28			10	7:42
Brocken	3.10	22:59	7:24	2	2:15	21	4:53	12.10	1:08:18	5:38	28			10	12:35
Eiserner Handwe	3.60	13:13	3:40	1	-	5	1:15	15.70	1:21:31	5:11	28			10	13:08
Schlüsie	4.10	12:52	3:08	2	0:12	7	0:56	19.80	1:34:23	4:46	28			10	13:25
Loddenke	3.10	10:51	3:30	1	-	5	0:38	22.90	1:45:14	4:35	28			10	14:03
Ilseburg/Markt	3.30	11:52	3:35	1	-	4	0:43	26.20	1:57:06	4:28	2	3:20		10	14:46