



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Weinholz, Dieter

□□: SV Brenkhausen/Bosseborn
 □□: 419

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:01

□□: 13.11 km/h
 □□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 426)

□□□□□/□: 12 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□□: 1(of 77)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:43	4:27	1	-	14	2:17	3.30	14:43	4:27	69	-	-	12	2:17
Schlüsie	3.10	16:25	5:17	2	0:01	21	2:59	6.40	31:08	4:51	69	-	-	12	5:16
Hermannsklippe	2.60	14:23	5:31	3	0:27	24	2:38	9.00	45:31	5:03	69	-	-	12	7:54
Brocken	3.10	21:55	7:04	1	-	13	3:49	12.10	1:07:26	5:34	69	-	-	12	11:43
Eiserner Handwe	3.60	14:23	3:59	2	0:23	18	2:25	15.70	1:21:49	5:12	69	-	-	12	13:26
Schlüsie	4.10	13:29	3:17	2	0:13	13	1:33	19.80	1:35:18	4:48	69	-	-	12	14:20
Loddenke	3.10	11:12	3:36	1	-	12	0:59	22.90	1:46:30	4:39	69	-	-	12	15:19
Ilseburg/Markt	3.30	12:31	3:47	1	-	13	1:22	26.20	1:59:01	4:32	1	-	-	12	16:41