



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Rother, André

□□□: 2:00:51

□□: 400

□□: 12.91 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 18 (of 426)

Brockenlauf

□□□□□/□: 18 (of 371)

□□□□□□: 1:42:20

□□□□:

□□□□□: 2(of 77)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:59:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:03	4:33	4	0:20	24	2:37	3.30	15:03	4:33	58			18	2:37
Schlüsie	3.10	16:45	5:24	4	0:21	31	3:19	6.40	31:48	4:58	58			18	5:56
Hermannsklippe	2.60	13:56	5:21	1	-	15	2:11	9.00	45:44	5:04	58			18	8:07
Brocken	3.10	23:18	7:30	4	1:23	29	5:12	12.10	1:09:02	5:42	58			18	13:19
Eiserner Handwe	3.60	14:00	3:53	1	-	11	2:02	15.70	1:23:02	5:17	58			18	14:39
Schlüsie	4.10	13:16	3:14	1	-	10	1:20	19.80	1:36:18	4:51	58			18	15:20
Loddenke	3.10	11:29	3:42	3	0:17	17	1:16	22.90	1:47:47	4:42	58			18	16:36
Ilseburg/Markt	3.30	13:04	3:57	5	0:33	29	1:55	26.20	2:00:51	4:36	2	1:50		18	18:31